

ACADEMIE VOOR COLONHYDROTHERAPIE

COVENTINA



STUDIEGIDS

Inhoudsopgave

- 1 Het vak Colonhydrotherapie
- 2 Missie en visie van Coventina
- 3 Doelstelling van de opleiding
- 4 Boodschap van Coventina
- 5 Geschiedenis van Coventina
- 6 Oprichtster
- 7 Uniekheid
- 8 Een praktijkgerichte opleiding
- 9 Inhoud
- 10 Toelatingscriteria
- 11 Studielast
- 12 Examen eindtermen
- 13 Over de docenten
- 14 Data en accreditatie
- 15 Kosten opleiding
- 16 Contactinformatie
- 17 Colofon

Het vak Colonhydrotherapie

Waarom Colonhydrotherapie?
Het is waar gezondheid begint!
Leven en dood huist in de schoot.

Colonhydrotherapie (CHT) is een oude professie welke al eeuwenlang een heel efficiënte uitwerking heeft op de gezondheid van de mens. Reinigen is voor heel veel volkeren een normale methode om een goede gezondheid van de mens te behouden.

Emoties leven in de darm en van daaruit kunnen 70% van de fysieke en psychische klachten ontstaan door een vervuilde darm. In deze therapie worden met name drie doelen beoogd:

- het reinigen van de dikke darm met al haar emoties met als gevolg het reinigen van het lymfe- en bloedvatsysteem
- het herstellen van de eigen peristaltiek van de dikke darm waardoor het zelf herstellend vermogen van de dikke darm weer toeneemt
- het in evenwicht brengen van de eigen darmflora

Door het heel rustig in laten lopen van warm water tussen de 32-38 graden weekt oude tot zeer oude vastgekoekte feces van de darmvlokken. Mede door de buikmassage en de aandrang die gestimuleerd wordt, is het meerdere keren lozen tijdens deze behandeling een weldaad voor het lichaam. Dat is namelijk waar de darm voor staat, het ontlasten. Het ontdoen van de lasten die men met zich mee draagt.

Na een behandeling voelen mensen zich vaak energiever, kunnen een betere spijsvertering krijgen, een optimale opname van voedingsstoffen en een betere huidconditie. Veel therapeuten vanuit andere disciplines constateren in hun praktijk dat de meeste klachten gerelateerd kunnen worden aan een vervuild darmsysteem. Zodra we cliënten in het geheel gaan bekijken en wegblijven van het ziektebeeld alleen, dan zien we dat het vaak allemaal begint met een opeenhoping van gifstoffen in de dikke darm. Veel therapeuten en artsen zijn daarom op zoek naar een manier waarbij ze de darmen op een zo adequaat mogelijke manier kunnen behandelen. Deze therapie is een dankbare specialisatie om ofwel toe te voegen aan de reeds lopende praktijk ofwel een eigen praktijk in de Colonhydrotherapie op te starten.

Er is een enorme vraag vanuit de consument om te ondersteunen bij lichamelijke klachten waar regulier nog niet veel mee gedaan kan worden. Door het toepassen van CHT kan echter de ontwikkeling van klacht naar ziekte worden doorbroken of voorkomen. Mensen met o.a. verstoppingen, IBS/PDS, winderigheid, opgeblazen gevoelens, lusteloosheid en depressies, moeilijk zwanger raken, stress, verteringsproblemen, dikker worden zonder wisselingen van het voedingspatroon en vele andere klachten hebben belang bij deze therapie.

Missie en visie van Coventina

Missie

De missie van Coventina is dat het beroep colonhydrotherapie erkend wordt in onze maatschappij als een behandeling die wij op frequente basis ondergaan. Uiteindelijk is onze missie dat dit mooie beroep in het reguliere onderwijsprogramma wordt opgenomen.

Visie

De oudste tandartsenvereniging is opgericht in 1901. Rond eind 19de eeuw, begin 20ste eeuw werd duidelijk dat door het saneren van ons gebit, extractie voorkomen kon worden. Nu begin 21ste eeuw zien we het beroep tandarts in ons reguliere onderwijsmodel met aanverwante beroepen zoals mondhygiëniste en preventieve tandheelkundigen.

De visie van Coventina is dat het vak colonhydrotherapie net zo'n belangrijke plaats gaat innemen in onze maatschappij als dat van de tandartsen. Door onze darmen te saneren kunnen vele lichamelijke en psychische klachten en ziektes voorkomen en verholpen worden.

De holistische benadering waarin lichaam, geest en ziel aandacht krijgen in de (complementaire) gezondheidszorg wordt al door veel artsen en natuurgeneeskundigen toegepast. Dit zal de komende jaren sterk toenemen. Coventina voorziet dat de colonhydrotherapie met de Emotional Release Methode, die zij zelf ontwikkeld heeft, de schakel is naar een verbeterd algeheel welbevinden in de gehele maatschappij. Door cliënten te ondersteunen in hun eigen (voedings)patronen en inzichten te geven in hun eigen handelen en denken, worden ze bewust wat zij zelf kunnen bijdragen aan hun eigen gezondheid en van die van hun omgeving. Dat werkt als een olievlek.

Doelstelling

De doelstelling van Coventina is om door heel Nederland volwaardige therapeuten op te leiden die meer kunnen dan alleen het geven van een colonhydrotherapiebehandeling. Door de unieke toepassing van de personalised flow techniek (PFT) gecombineerd met de emotional release methode (ERM) en het aanbieden van de microbiologie zijn therapeuten in staat om een volledig therapieplan op te stellen dat bijdraagt aan de fysieke en psychische gezondheid van de mens.

Ook is de doelstelling om therapeuten in eigen uniek handelen op te leiden in colonhydrotherapie op MBO en HBO-niveau die de mens in zijn geheel waarneemt en analyseert en zo een kwalitatief hoogwaardige behandeling kan geven en een bijdrage kan leveren aan de gezondheid van elke cliënt.

Boodschap van Coventina

Het basisprincipe van Coventina is dat wij vanuit intuïtie vol vertrouwen en integriteit onze uiterste zorg verlenen in de colonhydrotherapiebehandeling en dit over te dragen aan onze therapeuten.

Onze boodschap is dat ieder mens met een gezonde geest in een gezond lichaam moet kunnen leven. Onze bijdrage hieraan is om dit onder andere door middel van de colonhydrotherapie te bereiken via de opgeleide therapeuten.

Geschiedenis van Coventina

Coventina is de Keltische godin van bron van al het water. Ze is de godin van zuivering en emotie. Haar boodschap is ook: 'het is tijd voor een zuivering van lichaam en geest.'

Deze boodschap en de functie van de Keltische godin is de aanleiding geweest om de naam Coventina te gaan gebruiken. Wij werken met water en de emoties. De darmen staan voor het ontlasten en steeds meer cliënten hebben moeite met het voldoende kunnen ontdoen van de lasten die ze met zich meedragen. Dit kan zich vervolgens op verschillende manieren uiten. Dan wel in het spijsverteringskanaal, dan wel via de huid, dan wel via onze psyche.

Wij zijn van mening dat 70% van onze ziektes voortkomt uit onze darmen. In onze darmen zitten onze emoties. Veel oude ballast, fysiek, emotioneel en spiritueel kan in onze darmen achterblijven. Daarom is het zo belangrijk om onze darmen te ontdoen van deze last. Veel mensen voelen zich na een ontgiftingskuur, reinigingskuur, detoxkuur, helemaal herboren. Dat is logisch. De lasten zijn ontlast. De emotie voor geconstipeerde darmen is 'vasthouden van controle, niet los kunnen laten'.

In onze huidige maatschappij is het nu meer dan vroeger, tijd voor een zuivering van lichaam en geest. Daar zijn goed opgeleide therapeuten voor nodig. Daar speelt Coventina een belangrijke factor in.



Oprichtster

Kitty Wolf is oprichtster en eigenaresse van Coventina. Sinds 2005 leidt zij het merendeel van de therapeuten op die daadwerkelijk een eigen praktijk opzet. Dit doet zij met heel veel passie voor het vak en gedrevenheid als zelfstandig ondernemster.

Kitty is begonnen in haar eigen praktijk Colon in Balance in 2004, ging vanuit haar achtergrond als onderwijzeres anderen het beroep colonhydrotherapie onderwijzen in 2005 en is de eerste voorzitter geweest van de in 2008 opgerichte beroepsgroep voor colonhydrotherapie (BCHT) tot 2018.

Inmiddels is haar naam gevestigd in CHT land. Ze is een graag geziene spreekster en geeft lezingen in Nederland, België, Oostenrijk, Zwitserland, Duitsland.

Kitty Wolf heeft haar opleiding in Phoenix Arizona gevolgd bij de American Institute for Natural Health (AINH). Zij kreeg les van wijlen Kathleen Broderick-Kirchman, een vooraanstaande I-ACT trainster die internationaal veel therapeuten heeft opgeleid. Kitty volgt de nieuwste ontwikkelingen op het vlak van colonhydrotherapie op de voet in Europa en Amerika.

Uniekheid

De academie biedt de meest uitgebreide opleiding voor colonhydrotherapie in Nederland op MBO- en HBO-niveau. Zij is uniek in haar onderwijsprogramma door de personalised flow techniek (PFT) te combineren met de emotional release methode (ERM) en daarnaast de microbiologie aan te bieden.

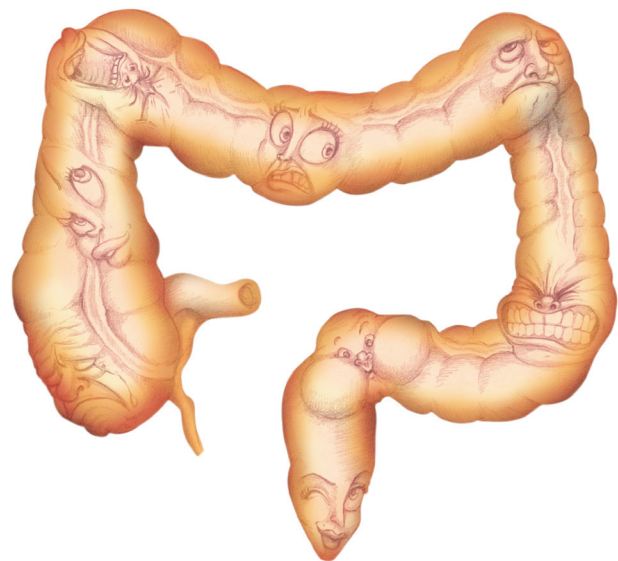
De personalised flow techniek is een techniek waarbij we je leren om het persoonlijke vulritme aan te passen aan de cliënt zodat de cliënt volledig ontspannen blijft en de darm gestimuleerd wordt om de eigen peristaltiek weer te herstellen. Door de emotionele prikkel te initiëren die ervoor zorgt dat de peristaltiek uitblijft, kan na een goede verwerking van die emotie, de darm weer ontlasten, wat haar oorspronkelijke functie is.

De emotional release methode is ontwikkeld om je te leren hoe je emoties kunt opsporen die tot last zijn in de darmen, het tweede brein. We leren je deze emotionele lasten vervolgens te kunnen elimineren tijdens de spoeling. Om de emotional release methode goed aan te leren maken wij gebruik van de life coaching technieken uit het Neuro Associative Conditioning (NAC). Dit is een vak apart. Mensenkennis is ervaring. Gespreksvaardigheden en de therapeutische houding is aan te leren. Empathisch vermogen is te ontwikkelen.

Een behandeling waarin je respectvol verbinding maakt met het emotionele aspect, door gebruik te maken van life coaching technieken, maakt een behandeling tot een behandeling met diepgaander resultaat. Dit gaat allemaal op een natuurlijke manier met respect en wederzijds vertrouwen. Daar waar respect en vertrouwen is, kan gewerkt worden aan onverwerkte

emoties. Deze onverwerkte emoties zijn vaak de oorzaak van jarenlang opgebouwde fecaliën die vastgekoekt zitten aan de darmwand en die vervolgens de oorzaak zijn van o.a. een verstoorde darmflora.

De verstoorde darmflora is niet altijd alleen met de spoelingen te herstellen. Daarvoor zetten wij de microbiologie in met behulp van de fecesdiagnostiek. Dit is een wezenlijk onderdeel van de therapie. Meten is weten. Naast een uitgebreide anamnese is het erg belangrijk om te weten hoe het is gesteld met de darmflora. Uit een fecesanalyse kun je al veel opmaken waarom cliënten bepaalde fysieke en/of psychische klachten hebben. Door op te leiden met de microbiologie gaat de vakkennis een stuk verder dan alleen het geven van een prettige behandeling. Je begrijpt de fysieke oorzaak van de klachten en kunt een zeer diepgaand en doeltreffend therapieplan samenstellen.



Een praktijkgerichte opleiding

De praktijk is erop gericht om ervaring op te doen aan meerdere apparaten. Je zult leren hoe het apparaat werkt en daardoor begrijpen hoe het water binnengebracht wordt met de beste gepatenteerde canule wereldwijd. Je wordt één met je apparaat en kunt er mee lezen en schrijven om de beste resultaten bij je cliënten te creëren.

Naast deze praktijkervaring moet je 30 behandelingen in een reeds bestaande praktijk gaan draaien. Na het volgen van de praktijkstage leg je een praktijkexamen af. De theoretische kennis wordt aan de hand van een theoretisch examen getoetst.

Door met name de gedegen lesmethode en praktijkgerichte opleiding onderscheidt Coventina zich van elke andere opleiding met betrekking tot colonhydrotherapie. De therapeuten die opgeleid worden hebben professionaliteit, integriteit en vakkundigheid hoog in het vaandel staan. Ze hebben stage gelopen in een goed draaiende praktijk, dan wel bij een arts, dan wel bij een zeer ervaren therapeut die aan de kwaliteiten van Coventina voldoet.

Examen eindtermen

De praktijk wordt voldoende beoordeeld indien men:

- de ruimte voorbereidt naar behoren
- het dossier voorbereidt van de client
- een goede therapeutische houding heeft, empathisch, professioneel
- een anamnese kan afnemen en kan beoordelen of er contra-indicaties zijn
- volledige uitleg kan geven over de behandeling, wat te verwachten voor de client
- een goed vertrouwen op kan bouwen voor de client om de behandeling te ondergaan
- apparaat behandelingsklaar kan maken
- de canule volledig pijnloos kan inbrengen
- de personalised flow techniek kan toepassen
- de emotional release methode kan toepassen
- de juiste adviezen kan meegeven
- een educatieve rol kan innemen
- een goede evaluatie kan laten zien
- de juiste schoonmaakprocedure aanhoudt

We kijken met name naar de therapeutische houding, je handelingen en je gespreksvaardigheden.

De theorie wordt voldoende beoordeeld indien men:

De 50 open vragen en meerkeuzevragen voor 60% voldoende beoordeeld heeft.



ZUIVERING VAN
LICHAAAM ÉN GEEST

Inhoud

De opleiding bestaat uit docent contactdagen, zelfstudie, webinar dagen, een dag praktijkexamen en een dag theorie-examen.

Leerstof van de module:

- anatomie, fysiologie en pathologie van de darm (AFP)
- de theorie van de colonhydrotherapie met de Personalised Flow Techniek
- de lever en galblaaszuiveringen en detoxmethoden
- het toepassen van de Emotional Release Methode (ERM)
- life-coaching dagen
- praktijk opzet, praktijkvoering, zelfstandig ondernemerschap, do's en don'ts vanuit de beroepsvereniging
- voeding volgens het zuur-base evenwicht
- microbiologie
- praktijkdagen
- stage behandelingen

De vier onderdelen in de opleiding bestaan uit:

Colonhydrotherapie

Je hebt een aantal praktijkdagen waarin we in kleine groepjes de colonhydrotherapie zelf ondergaan en bij elkaar gaan geven. Deze dagen zijn intensief dus geadviseerd wordt om te overnachten in de buurt van het opleidingscentrum.

Na de praktijkdagen ga je stagelopen in een praktijk voor colonhydrotherapie. Van Coventina krijg je adressen waar je stage kunt lopen en we streven naar de best mogelijke plek, ook qua afstand.

De theorie wordt ondersteund met verplichte literatuur: Gezond door hoge darmspoelingen van Dr. A. ten haaf Heel je lichaam van Louise L. Hay De sleutel tot zelfbevrijding van Christiane Beerlandt De Ongelooflijke lever en galblaaszuivering van Andreas Moritz

Daarnaast zal tijdens de contactdagen de theorie praktisch gemaakt worden door met voorbeelden te laten zien hoe de normale werking van de darm verstoord kan zijn. Zo is het mogelijk om ook koppelingen te maken naar eventuele eigen cliënten.

Life coaching

Je mag verwachten dat je tijdens dit gedeelte de basisvaardigheden en typische coachingvaardigheden verwerft van de Life Coaching. Het doel is dat je onder meer het neuro associatieveconditioning-model (NAC) leert.

Dit gedeelte van de opleiding is opgebouwd als een 'learning by doing' module. Dat betekent dat je door het doen het meeste zult leren. Dat brengt veel voordelen met zich mee, bijvoorbeeld meer innerlijke zekerheid als coach en ondernemer. Doordat je ervaringen opdoet in het coachen in realistische situaties, bouw je zelfvertrouwen op.

Je leert:

1. Een diagnose te stellen vanuit de wereld van de klant.
2. De innerlijke motivatie (hefboom) te vinden vanuit pijn en plezier.
3. Het oude patroon te doorbreken met een van onze vele technieken.
4. Een nieuw patroon te installeren.
5. Hoe je een verandering blijvend kunt maken.
6. Hoe je een verandering kunt testen.
7. welke omgeving kan ondersteunen.

Het NAC-model is leren werken vanuit het resultaatgericht denken en voelen. In het NAC-model zitten veel handelingen die een life coach uitvoert die een blijvend resultaat garandeert. Deze handelingen worden in het NAC-model uitvoerig behandeld.

Je kunt alleen blijvend resultaat garanderen als je ook de emotie meeneemt en aanpast aan het gewenste resultaat. Vandaar dat we in het NAC-model

resultaatgericht werken en de emotie als sterke ondersteuning meenemen. Zonder de emotie aan te passen, te versterken is er geen blijvend resultaat mogelijk.

Tevens worden je persoonlijke waarden en attitudes afgestemd op het coach-zijn en je zult een theoretische achtergrond verwerven. afgestemd op het coach-zijn en je zult een theoretische achtergrond verwerven.

Opleidingscontactdagen

Dit gedeelte heeft 4 contactdagen. Op de contactdagen krijg je in de ochtend een blok theorie en in de middag gaan we flink oefenen in deze theorie.

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen volgende werkvormen:

- Oefenen in groepjes van drie deelnemers met aansluitend feedback op de oefeningen door ervaren studiecoaches: 65% van de tijd.
- Demonstratie: 10% van de tijd.
- Bespreking en reflectie: 10% van de tijd.
- Uitleg (theorie, model, methode of techniek): 15% van de tijd.

Er wordt bewust niet gewerkt met rollenspellen.

We werken als Life Coach met de emotie en dan werken rollenspellen niet echt. We oefenen de coachingvaardigheden daarom aan de hand van thema's die echt spelen in jouw leven.

Microbiologie

Deze module heeft de volgende elementen:

1) Oligotherapie

inhoud

Meer dan 1 op de 3 personen in de EU heeft klachten, waar moeilijk of geen oorzaak voor gevonden wordt.

Hieronder vallen:

- Moeheid
- Psychische- en neurologische storingen
- Angststoornissen
- Slapeloosheid
- Depressies
- Gewricht- en spierpijn
- Migraineachtige klachten.

Om de weg terug te vinden in het genezingsproces is het nodig de oorzaken van de klachten aan de basis op te sporen, het basisregulatie systeem te herstellen en een gerichte behandelstrategie vast te leggen. Handelen om de ziekte te voorkomen.

Tijdens deze module worden het ontstaan en de oorzaken van cel disfuncties behandeld. Anamnestiche en laboratoriumtechnische onderzoeken voor het werk in de praktijk worden besproken en praktische oplossingen geboden.



Belangrijk

Het is belangrijk de medische basisvakken up to date te hebben. Hier vereist namelijk goede medische kennis en er wordt vanuit gegaan dat de anatomische en fysiologische opbouw van het spijsverteringssysteem volledig bekend is.

Thema's

- Celstofwisseling
- Stoorfactoren binnen de celstofwisseling
- Diagnostische methoden: anamnese en laboratoriumtesten
- Interpretatie van anamnese en laboratoriumtesten

De onderwerpen Diagnostiek en Therapie komen zowel op dag één als dag twee aan bod omdat de module zo is opgebouwd dat altijd de link tussen kennisoverdracht, mogelijke ziektebeelden en mogelijke behandelstrategieën gelegd kan worden

2) Therapeutische microbiologie

Inhoud

De darm is het belangrijkste immunologische en emotionele orgaan. Storingen in dit ecosysteem hebben als gevolg dat chronische klachten van een grote bandbreedte kunnen ontstaan. In vele gevallen zijn het klachten die niet op darmgerelateerde klachten duiden, zoals chronische vermoeidheid, tropische ziektes, allergieën, psychische- en hormonale disfuncties. Een verdere uitdaging in de praktijk zijn de steeds vaker voorkomende chronische darmaandoeningen zoals het 'intestinal bowel syndrom', ook wel 'prikkelbare darm' genoemd. Inzicht verkrijgen in de microbiële, immunologische en chemische processen is noodzakelijk om al deze chronische aandoeningen beter te kunnen behandelen.

Deze cursus is hier specifiek voor bestemd. Binnen twee dagen worden de belangrijkste microbiële, immunologische en chemische processen besproken. Daarnaast worden diagnostische en therapeutische oplossingen gegeven.

Thema's

- Microbiële darmstructuur
- Darmafhankelijke immunologische processen
- Dysbiosen
- Hyperpermeabele darm
- IBS
- Darmontstekingen
- Diagnostiek
- Therapie

3) Masterclass Fecesdiagnostiek

Depressieve ziektebeelden, stress gerelateerde ziektes en hormonale disbalansen

Inhoud

De darm is het grootse emotionele en hormoonproducerende orgaan. Steeds meer therapieën hanteren als basis het ondersteunen van de darm om moeilijk behandelbare ziektes met recidieventherapeutisch te benaderen. Maar hoe vind en behandel je het verbindingsstuk tussen emotionele en hormonale disfuncties? Ontstekingen en stille ontstekingen spelen hier een centrale rol. Ongeveer 80% van alle patiënten met spastische darmen of chronische darmontstekingen ontwikkelen depressies. Dus tijd om bij dit onderwerp stil te staan en het zowel diagnostisch als therapeutisch te benaderen.

Thema's

- Stressafhankelijke darmflora veranderingen
- Intestinale- en extra-intestinale oorzaken van veranderingen bij de hormonen dopamine, serotonine, adrenaline en noradrenaline
- De invloed van biogene amine op het intestinale systeem en de gevolgen voor het hormoonsysteem
- Oorzaken van (stille) ontstekingen
- Diagnostiek en therapie bij depressieve ziektebeelden, stressgerelateerde ziektes en hormonale disbalansen

4) Masterclass Kind en Darm

Inhoud

Juist in de beginfase zijn de darmen nog 'onschuldig', maar dit kan snel veranderen. Wat voor mogelijkheden hebben we in de praktijk om snel en effectief in te kunnen grijpen? Het spijsverteringskanaal en immuunsysteem van jonge kinderen zijn nog "onrijp" en volop in ontwikkeling. Beide systemen worden getraind door middel van het doormaken van infecties en het opbouwen van een gezonde darmflora en eetpatroon. Ongezonder en teveel eten, milieuverontreinigingen, stress, antibiotica en vaccinaties verstoren deze training. Veel voorkomende klachten bij kinderen zoals buikpijn, (peuter) diarree, obstipatie, recidiverende KNO-problemen, schimmelinfecties, eczeem en astma kunnen hiervan het gevolg zijn. Tijdens deze masterclass krijgt u praktische handvatten hoe u bij kinderen de opbouw van het spijsverteringskanaal en immuunsysteem (GALT) door middel van voeding en supplementen ondersteunt. U leert bij veel voorkomende kinderklachten (krampen, diarree, obstipatie, worminfecties, recidiverenderhinitis, otitis media, voedselovergevoeligheid, astma) welke (feces)onderzoeken zinvol zijn en hoe u de uitslagen interpreteert. Vervolgens krijgt u behandelprotocollen aangeboden om deze klachten te voorkomen en te behandelen. U maakt kennis met het voedingsmodel Energieherstelplan voor kinderen. U leert uw behandeling qua voeding en suppletie af te stemmen op de constitutie (temperament) en conditie van spijsvertering, lever en (bij)nieren van het kind. Veel tijd wordt besteed aan het bespreken van casuïstiek en het oplossen van problemen bij het werken met kinderen in uw dagelijkse praktijk.

Thema's

- Opbouw van de darmflora en voeding van baby tot kleuter
- Aandachtspunten bij het geven van borstvoeding en flesvoeding
- Afstemmen van voeding en suppletie op de constitutie van het kind
- Gebruik van diagnostische technieken, zoals fecesonderzoek en anamnese met speciale aandacht voor de diagnostiek van voedselovergevoeligheid
- Het opstellen van een behandelplan qua voeding en suppletie d.m.v. het model Energieherstelplan bij veel voorkomende klachten bij kinderen
- Preventie- en behandelmogelijkheden bij atopische klachten (astma, eczeem, voedselovergevoeligheid) bij jonge kinderen.

Toelatingscriteria

Om de HBO-opleiding te volgen is de vooropleiding HAVO of gelijkwaardig niveau.

De MBO-opleiding is te volgen wanneer VMBO-T is behaald en je in een praktijk mee wilt draaien. Ook voor therapeuten die colonhydrotherapie willen toevoegen aan hun eigen praktijk, kunnen de MBO variant volgen.

Indien men in het bezit is van de medische basisvakken op HBO-niveau, welke geaccrediteerd is door een van de beroepsverenigingen, dan kan men zich inschrijven voor de HBO variant. Wij ontvangen graag een kopie van het diploma bij inschrijving.

In alle overige situaties kunt u contact opnemen met de academie. Wij toetsen aan de hand van mondelinge theoretische vragen of de MBO- of HBO-opleiding een kans van slagen heeft.

Alvorens toelating plaatsvindt krijgt iedere student een intakegesprek met ons en met de beroepsgroep voor colonhydrotherapie (BCHT) om je welkom te heten in de familie van colonhydrotherapeuten.

Studiebelasting

De HBO-opleiding duurt 1 jaar en loopt jaarlijks van september tot en met juni. De ervaring leert dat deze studie prima is te volgen naast de eigen werkzaamheden of andere studie.

De MBO-opleiding vindt 2x per jaar plaats en duurt 4 maanden.

De HBO-opleiding omvat in totaal 296 uren. Naar schatting dient 120 uur aan thuisstudie te worden besteed.

Examen eindtermen

Eindtermen colonhydrotherapie

Theoretisch:

Het theoretische gedeelte bestaat uit een examen van 50 open en meerkeuzevragen. Het examen wordt positief afgerond als je 60% van de vragen goed hebt beantwoord.

Praktisch:

Het praktijkexamen moet 70% voldoende beoordeeld zijn waarbij we 2 hoofdonderdelen beoordelen:

- het praktisch handelen:
- voorbereiden van de praktijkruimte
- apparaat voorbereiden
- doorlezen/ klaarleggen dossier met intakeformulier van de cliënt
- afnemen van het intakegesprek
- uitleg van de behandeling aan de cliënt
- zorgen voor vertrouwen
- zorgen voor veiligheid
- inbreng van de canule
- uitleg PFT en ERM
- behandeling met massagetechnieken
- apparaat kennen en begrijpen
- afsluiten van de behandeling
- evaluatie met de cliënt bespreken
- schoonmaken van de behandelruimte en toiletruimte
- afsluiten van de praktijkruimte
- de therapeutische houding:
 - professioneel
 - integer
 - vertrouwd en zeker
 - toepassen VAK-techniek
 - eigen voorbeeld/ verschijning
 - empathisch
 - therapeutische coach (geen mentor)

Daarnaast is de toelatingscriterium om aan het praktijkexamen deel te nemen het volbrengen van de 30 stagebehandelingen met verslaglegging. Zonder deze verslagen kan geen praktijkexamen plaats vinden. Men kan eventueel op de dag waarop herkansing gegeven wordt, op voor het praktijkexamen. Eventueel kan een herkansing in de praktijk van de stageplek plaatsvinden.

Eindtermen voedingsmodule:

Aan het einde van de natuurvoedingsmodule beheerst de student de volgende zaken:

- wat houdt natuurvoeding in
- de principes van Bio-energetische voedingsleer
- voedingskeuze aan de hand van spijsverteringstelsel
- wat zijn biofotonen en wat doen ze, waar zitten ze in
- wat wordt er verstaan onder Bio-energetische waarde
- werking en doel van het zuur-base evenwicht
- voedselcombinaties en hun toepasbaarheid
- indeling en van de voedingsstoffen, hoofdgroepen en onderverdeling
- alle vitamines en mineralen per voedingsproduct
- wat is ontgiften en welke voeding kan daarvoor het beste gebruikt worden
- omschakeling naar natuurvoeding, voordelen en bijkomende mogelijke ongemakken
- (darm)klachten en de daarbij te vermijden voeding

Eindtermen lifecoaching

- het verwerven van de basisvaardigheden van N.A.C. coaching en de typische coachingcompetenties
- het leren gebruiken van modellen en technieken volgens het N.A.C. coachen
- het kunnen werken vanuit het N.A.C. denken
- het kunnen afstemmen van de persoonlijke waarden en attitudes op het coach zijn
- het bezitten van de juiste coachinghouding.

Eindtermen microbiologie:

- de opbouw en regelmechanismen van de darmflora kunnen beschrijven
- het darm immuunsysteem en het hiermee verbonden mucosablok kunnen beschrijven
- symptomen van de patiënt kunnen plaatsen met betrekking tot een microbiologische disfunctie (dysbiose)
- het uitdiepen van de kennis over diagnostische mogelijkheden met betrekking tot tot het regelsysteem darm
- het maken van de juiste diagnostische keuze
- het kunnen lezen en interpreteren van fecale flora-onderzoeken, met betrekking tot
 - a. microbiologische veranderingen
 - b. immunologische veranderingen
 - c. chemische veranderingen
- het maken van de juiste therapeutische keuze
- het maken van therapieplannen met betrekking tot de anamnese en de uitkomsten uit fecesonderzoeken
- de functie van enzymen en de relatie met de oligo-elementen
- het begrip cheleren kunnen omschrijven
- het kunnen interpreteren van het bloedonderzoek (SKB test) en het uitvoeren van een behandelplan met behulp van dit onderzoek
- diathesen:
 - o typologie
 - o anamnese
 - o de onderlinge relatie tussen de diathesen en de praktische behandeling
- de belangrijkste oligo-elementen en hun functies
- klinische toepassingen van oligo-elementen

Over de docenten



Kitty Wolf

De Colonhydrotherapie wordt gegeven door oprichtster **Kitty Wolf**, docent en therapeut in de Colonhydrotherapie. Zij is afgestudeerd aan de academie voor lichamelijke opvoeding, heeft een gedegen opleiding in de Colonhydrotherapie gevolgd in Amerika bij de American Institute for Natural Health en in de Neuro Associative Conditioning (NAC)-methode van Anthony Robbins en Health Balance.

Na jarenlange ervaring als therapeut en trainster, en het combineren van deze therapie met de NAC-methode is zij als geen ander bekwaam om aan u dit vak over te dragen.



Ralf Abels

De heer **Ralf Abels** is in Duitsland afgestudeerd als heilpraktiker en woont sinds 1998 met zijn gezin in Nederland. In datzelfde jaar heeft de heer Abels het ISO- gecertificeerde laboratorium RP Vitamino Analytic BV. opgericht, waar hij werkzaam is als heilpraktiker. Het bedrijf is gevestigd te Kamperland, gelegen in de provincie Zeeland.

Een van de passies van de heer Abels is het delen van de kennis die hij tijdens zijn studie heeft opgedaan. Maar ook de ervaring, die hij tijdens zijn werkzaamheden als heilpraktiker opdoet (praktijk- en laboratoriumervaring), deelt hij graag.

Deze passie uit zich o.a. in het geven van seminars voor collega's. RP Vitamino Analytic BV. voert in Nederland, België en Duitsland analyses uit, betreffende de microbiologische- en immunologische toestand van de darm. Daarnaast biedt het bedrijf complementaire bloedanalyses aan. Deze bloedanalyses geven inzicht in de cellulaire- en metabolische compensatiekracht van het menselijke organisme.



Loes van der Wolf

Als paramedisch natuurgeneeskundig therapeut, aangesloten bij een erkende beroepsvereniging, onderkent **Loes van der Wolf** dat voeding belangrijk is voor het welzijn en het welbevinden van cliënten. Een voedingspatroon van een cliënt leren begrijpen leert je hoe iemand in de wereld staat. Niet altijd zijn patronen helpend. Inzicht krijgen in waarom je iets in je mond stopt is ondersteunend voor het bewustwordingsproces en biedt mogelijkheden tot loslaten en veranderen.

Voeding is dus meer dan eten op je bord. Voeding is belangrijk omdat het een aantal regulerende eigenschappen heeft en onder meer effect heeft op het zenuwstelsel, ontstekingsprocessen en de hormonale balans. Daarom is inzicht krijgen in het belang van gezonde en verse voeding belangrijk omdat deze kan bijdragen aan de stemming, vitaliteit, draagkracht en het herstelvermogen van mensen.

Data

De HBO-opleiding loopt van september tot en met juni.
De MBO-opleiding start 2 keer per jaar, september en februari.

De actuele opleidingsdata staan op de website www.coventina.nl.

Accreditatie

De accreditatie is ondergebracht bij het KTNO. Kijk voor de actuele status op hun website www.ktno.nl

Contactinformatie

Coventina Academie voor Colonhydrotherapie

Zandstraat 13

5391 AL Nuland ('s-Hertogenbosch)

M: +31-652063642

E: info@coventina.nl

I: www.coventina.nl

Kosten opleiding

Een actueel overzicht met de kosten voor de opleiding vind je op de website www.coventina.nl.

Wet studiefinanciering

Momenteel is het nog zo dat deze opleiding onder additieve geneeswijze valt en daardoor nog niet binnen het reguliere onderwijsmodel zit. Echter zijn er wel andere mogelijkheden.

Belastingteruggave

De opleidingskosten en aanverwante zaken kunnen ingebracht worden op je ondernemingskosten zodra je de praktijk gaat starten of wanneer je in loondienst gaat draaien, dan is het op je inkomstenbelasting mogelijk in mindering te brengen. Dit is altijd wel afhankelijk van de eigen financiële situatie.

UWV

Binnen de UWV geldt de mogelijkheid tot omscholing wanneer je in een uitkeringssituatie verkeert. Vraag naar de up to date scholingsmogelijkheden bij het UWV.

Colofon

Teksten

Kitty Wolf

Harry Mos

Vormgeving

HEAT creative agency

Informatie

www.coventina.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd of vermenigvuldigd zonder uitdrukkelijke toestemming van Coventina. Alhoewel deze uitgave met de groots mogelijke zorg is samengesteld, kunnen aan deze uitgave geen rechten worden ontleend.



COVENTINA Academie voor Colonhydrotherapie

M: +31-652063642

www.coventina.nl info@coventina.nl